

Vitalitás SE.

Hegyikerékpáros Szakosztálya

Balassagyarmat, Rákóczi út 83.

☎ 06-35-300-703 <http://www.vitalitas-se.hu>  
☎ 06-30-7474098 email.: viktor76@freemail.hu



## Téli Triatlon Szlovák kupa 3. Forduló Kraliky 2009.03.01.

Szóval ez is megvolt. Fizikailag is jobban felkészülve a Téli Triatlon OB főpróbájaként vett részt a Vitalitás SE. 2 versenyzője a Szlovák kupa 3. fordulóján Kraliky-ban. Tökéletes hóviszonyok és professzionálisan előkészített pálya várta a résztvevőket. A verseny 6 km futás, 9 km MTB után 9 km sífutásból állt. Sajnos Eszter megfázással küszködött, de mindenképpen vállalni akarta a versenyt, hogy kipróbálhassa új (kölcsön) sílécét és a korcsolyázó technikát verseny körülmények között.

A versenyt végül a sífutás döntötte el. A futó és MTB pálya még az eddigieknél is könnyebb volt, sőt az MTB végig aszfalton vezetett, persze azért az úton lévő 5-10 cm hó megnehezítette a versenyzők dolgát, de még így is a verseny leggyorsabb szakasza lett. A sífutásnak mindkét vitalitásos versenyző nagyon jó pozícióból kezdett neki, de sajnos hamar kiderült, hogy vaxolatlan lécekkel az enyhén olvadó pályán még haladni is nagy erőfeszítés, miközben a szlovák versenyzők jól csúszó léceiken könnyedén húztak el mellettünk. Újfént levonhattuk a tanulságot: a téli triatlon külföldön sífutás centrikus sportág, ami sokkal jobban múlik a lécek előkészítésén és a sífutótechnika tökéletesítésén, mint az erőnléten és az állóképéségen.

Eredmények:

Férfi:

1	1	Tomašovič	Jozef	1988	TRIAN UMB BB	01:12:08:10
2	5	Jurečka	Matúš	1979	T.A.T. Martin	01:12:18:20
3	14	Koleda	Zdeno	1971	MK Rajec	01:13:35:40
4	9	Vanák	Ján	1975	MK Rajec	01:23:16:60
5	17	Szász	Viktor	1976	Vitalitás SE	01:38:54:90

Női:

1	7	Lapinová	Kristína	1983	T.A.T.Martin	01:29:17:80
2	12	Žideková	Jana	1960	MK Rajec	01:43:27:10
3	16	Dósa	Eszter	1983	VITALITÁS SE	01:50:30:30